

Modulo 13

# LA TECNOLOGIA MÁS AVANZADA 1

## Fortaleza emocional para el alto desempeño

### Workbook

#### Las 7 leyes mentales

- 1- Ley del control: Tu eres el responsable. Esta es tu vida y tu eres el responsable.  
Eres el adulto responsable que causo tus resultados, por tanto, también los puedes cambiar.

Realiza una lista de resultados que quieres cambiar y un plan de acción para ello:

---

---

---

---

---

---

- 2- Ley del accidente: Se cree que lo que sucede es por suerte. En realidad la suerte se crea con disciplina, claridad y acciones de alto valor que te acercan a tus metas.

Realiza una lista de los hábitos que cambiarás y anota las consecuencias que esperas obtener:

---

---

---

---

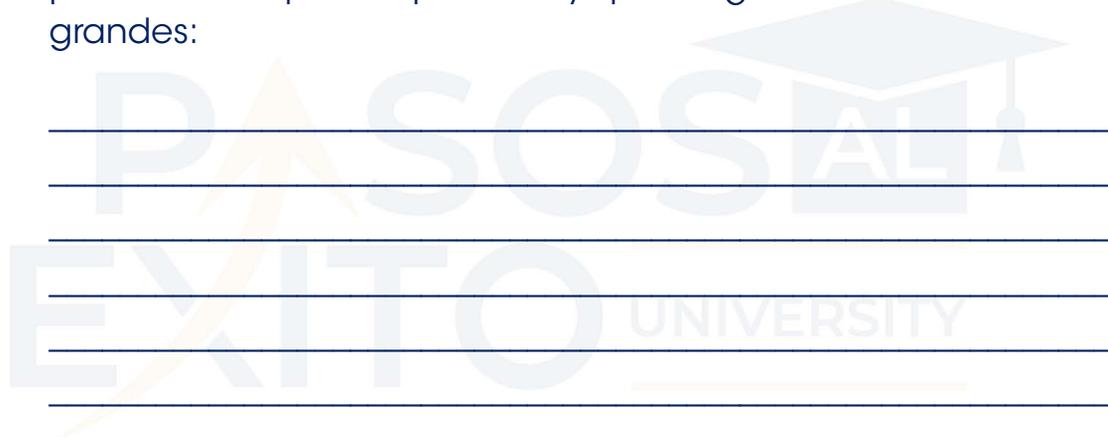
---

---

- 3- Ley de hierro del destino humano – Ley de causa y efecto: Todo efecto tiene una causa. Estas donde estas como consecuencia viviente de lo que hiciste y dejaste de hacer ayer y estarás donde estes mañana como consecuencia de lo que hagas hoy. Hoy puedes tomar acciones que tengas consecuencias GRANDES para estar mañana donde quieres estar.

Actividad:

Realiza una lista de las actividades de alto valor en las que pondrás foco para expandirte y que tengan consecuencias grandes:

A large, light-colored watermark of the Pasos al Exito University logo is centered on the page, behind the writing lines. The watermark includes the text "PASOS AL EXITO UNIVERSITY" and a graduation cap icon.

---

---

---

---

---

---

---