

Módulo 14

LA TECNOLOGIA MÁS AVANZADA 2

Fortaleza emocional para el alto desempeño

Workbook

Las 7 leyes mentales

- 4- Ley de la expectativa: Tendemos a generar resultados en armonía con tus expectativas. Si esperas que te vaya bien, es probable que te vaya bien. Si esperas que te vaya mal, es probable que te vaya mal.

Realiza una lista de resultados que esperas obtener:

- 5- Ley de la creencia: La mente es un mecanismo teleológico que tiene que buscar una imagen, una imagen dominante a la cual pegarle. La imagen dominante será aquella a la que tú crees que puedes llegar. Bien dijo Henry Ford :
"Sea que creas que puedes o que creas que no puedes, siempre tendrás la razón".

Realiza una lista de los hábitos que cambiarás y anota las consecuencias que esperas obtener:

- 6- Ley de atracción: Tu atraes a tu vida personas y circunstancias en armonía con tus pensamientos dominantes. Tus pensamientos programan tu mente para saber en qué dirección llevar tu vida, que puntos ciegos ponerte y que ideas regalarte.

Actividad:

Realiza una lista de los pensamientos que serán los dominantes:

- 7- Ley de la correspondencia: Tu mundo exterior es un reflejo de cómo es tu mundo interior.

Actividad:

Realiza una lista de los pensamientos que deberás cambiar y reemplazarlos por los nuevos:
