

## Modulo 11 LA CLAVE DE LA VIDA ABUNDANTE

# Fortaleza emocional para el alto desempeño

### Workbook

La clave para comenzar a vivir una vida abundante está en la siguiente gráfica:

## VICTORIOSO

## VICTIMA

**Victima:** persona que hecha culpa o espera que otros le resuelvan la vida. Sufren de esquizofrenia: Es que.... Están tratando de tumbar una pared de concreto a cabezazos y eso no es posible. No tienen control en eso. Están focalizados en lo que no pueden controlar.

**Victorioso:** Es responsable de su vida y tiene respuestas de porqué le pasan las cosas que le permiten encontrar soluciones a lo que le sucede. Toman el control de lo que es posible cambiar.

Entre más tomes el control de tu vida, más éxito vas a tener.

Uno se convierte en un adulto cuando dice: "Esta es mi vida y yo soy responsable"

