

Módulo 9

La calidad de tu vida

Fortaleza emocional para el alto desempeño

Workbook

La calidad de tu vida depende de la calidad de tus preguntas.

Dar respuesta a preguntas como ¿qué necesito aprender para que mi negocio crezca? O ¿qué habilidad si la aprendo muy bien me llevará más rápido a mis metas? Te dará la posibilidad de encontrar aquellas cosas de las que te puedes responsabilizar y apalancar el cambio de rumbo que estas buscando.

Tu mente es un buscado, por lo que hacerte preguntas inteligentes te permitirá estar enfocado en las respuestas correctas.

Ejercicio de Formula 1:

Escribe tu desafío

Desafío: _____

Realiza la lista de 20 preguntas que te permitirá encontrar respuestas inéditas hasta este momento para ti (ten en cuenta que luego de la 10 pregunta puede ser más complejo, ese es el momento de mayor creatividad, ten paciencia y no te rindas)

1. _____
2. _____
3. _____

4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____