



2- ¿Cuánto te emociona tu nueva imagen? Describe con mucho detalle la emoción que sientes al pensar en tu nueva imagen.

---

---

---

---

3- Escribe 5 (cinco) afirmaciones que te dirás cada vez que visualices tu nueva realidad.

1. 

---

---

2. 

---

---

3. 

---

---

4. 

---

---

5. 

---

---

Mantén estas imágenes y apaláncate de tus afirmaciones declarándolas con emoción cada vez que puedas, estarás reprogramando tu mente en forma consciente cuando lo hagas, eso permitirá grabar en tu subconsciente su nueva realidad